

身近な人から 薬物使用について 相談されたら 2

1

薬物使用は健康問題です

薬物を使っていると、止められなくなることがあり、それは物質使用障害と呼ばれます。長い間、あるいは多量に使うと、幻覚や幻聴があらわれたり、命に関わることもあります。法律で規制された大麻や覚せい剤などだけでなく、市販薬や処方薬の睡眠薬、精神安定剤、鎮痛薬でも、同じことがおきます。

セックスのときに薬物を使うと、コンドームをつけるなどセーフセックスが難しくなり、HIV、肝炎、梅毒などに感染することがあります。

そして、使用の背景には、生きづらいというメンタルヘルスの問題もあります。

日本の調査では、薬物使用の生涯経験率は1%。過去1年間では0.1%で、世界全体と比べればかなり低いですが、覚せい剤使用は5万人、大麻は10万人近いと推測されています。世界では使用する人の10人に1人は止めたくない、止められないという使用障害をもつと言われています。

「ダメ。ゼッタイ。」という標語が示すように、日本では使用も犯罪として厳しく取り締まられており、2016年の薬物事犯検挙人員約1万3千人の9割は所持・使用によるものです。しかし使用障害は健康問題であり、それを治すのに必要なのは刑罰ではなく治療だという理解が、少しずつですが拡がり始めています。

教えてあげてほしいこと

知ってほしいこと

それが2つあります。

2

安心して話せるところがあります

使うか止めるか迷っている、止めたいけれど使ってしまう、それは自分一人では難しい健康問題であり、まずは相談することがなによりです。

プライバシーが守られ、通報されることなく、安心して相談できる窓口があります。使用の問題を話し、支え合う自助グループがあり、同じ経験をして止めている人にも会えます。使わないで過ごせるように治療が受けられる医療機関があります(裏面をご覧ください)。

薬物使用は犯罪とされているので、相談すると警察に通報されるのではないかと心配になります。しかし、NGOや自助グループには通報する義務はなく、通報されることはまったくありません。

医師には麻薬と大麻の中毒を都道府県知事に通知する義務はありますが、他の薬物についてはありません。公務員である医師や医療者には、犯罪を告発する義務がありますが、しかし同時に診療する義務、守秘義務もあり、それを優先してよいと考えられています。そのような考えで薬物使用の治療や相談を提供する医療機関では、通報されることはありません。ぜひ、裏面で紹介する窓口にも相談してみてください。

制作：平成27～29年度 厚生労働科学研究費補助金エイズ対策政策研究事業
地域においてHIV陽性者と薬物使用者を支援する研究
(研究代表者：樽井正義)

問い合わせ先：特定非営利活動法人ぶれいす東京 研究事業部
kenkyu.jimu@gmail.com
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-11-5 三幸ハイツ403
地域におけるHIV陽性者等支援のためのウェブサイト
<http://www.chiiki-shien.jp/>

発行年月：2018年3月

NPOによる電話相談

ドラッグOKトーク <http://www.ok-talk.com/>
ドラッグの話、なんでもOKなホットラインです。
電話 090-4599-6444 水・金 12:00-18:00

ぶれいす東京 <http://ptokyo.org/>
HIVとセクシュアルヘルスに取り組むNPOです。
HIV陽性者と確認検査待ちの人、そのパートナー、家族のための
電話相談 0120-02-8341 月-土 13:00-19:00
HIV/エイズ電話相談 03-3361-8909 日 13:00-17:00

自助グループ

ナルコティクスアノニマス
地域に根ざした薬物使用者のミーティングを、全国で210のグループが毎週行っています。LGBTのグループもあります。
<http://najapan.org/>

ダルク
薬物から解放されるための入所・通所によるプログラムを、全国の50施設が独自に行っています。詳しくは各ダルクにお問い合わせ下さい。<http://darc-ic.com/darc-list/>

日本ダルク <http://darc-ic.com/>
電話 03-5369-2595 月-土 10:00-17:00

ダルク女性ハウス <http://womensdarc.org/>
電話 03-3822-7658 月-金 10:30-16:00

東京ダルク/ダルクホーム <https://tokyo-darc.org/>
電話 03-3875-8808 月-土 9:30-17:00

八王子ダルク (Web作成中)
電話 042-686-3988 月-金 9:30-17:00

川崎ダルク <http://darc-kawasaki.org/>
電話 044-798-7608
月・火・木・金 9:00-18:00 / 水 12:00-18:00 / 土 9:00-12:30

藤岡ダルク <http://www.apari.jp/npa/awake.html>
電話 0274-28-0311 月-金 10:00-18:00

医療機関

国立精神・神経医療研究センター病院薬物依存症外来
http://www.ncnp.go.jp/hospital/guide_s_outpatient/detail10.html
グループでの認知行動療法を、週1回行っています。
〒187-8551 小平市小川東町4-1-1
電話 042-346-1954 月-金 9:30-12:00 / 14:00-17:00
メール yakubutsuizon@ncnp.go.jp

アパリクリニック <https://www.apariclinic.com/>
依存症を中心にした精神科クリニック、完全予約制、LGBT向けなどのデイケアのグループもあります。
〒162-0055 新宿区余丁町14-4 AICビル2F
電話 03-5369-2591 月-土 10:00-17:00

情報サイト

HIVと薬物使用と支援の情報が得られます。

「HIVマップ」こころのケア・薬物・アルコール
<http://www.hiv-map.net/navi/mental-care/>

「Futures Japan」ドラッグ (薬物) を使用している人へ
<http://futures-japan.jp/pickup/>

行政による電話相談

都道府県と指定都市の精神保健福祉センターで、薬物使用について相談できます。

全国の精神保健福祉センター一覧
<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/support/mhcenter.html>

首都圏の精神保健福祉センター

東京都 (3カ所)、横浜市、川崎市、相模原市、千葉県、千葉市の精神保健福祉センターでは、グループでの回復支援プログラムも行っていきます。

東京都立精神保健福祉センター
(千代田・中央・文京・台東・墨田・江東・豊島・北・荒川・板橋・足立・葛飾・江戸川・島しょ地域)
<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/sitaya/seishin/drug.html>
〒110-0015 台東区東上野3-3-13 プラチナ第2ビル
電話相談 (薬物問題) 03-3834-4102 月-金 9:00-17:00

東京都立中部総合精神保健福祉センター
(港・新宿・品川・目黒・大田・世田谷・渋谷・中野・杉並・練馬)
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/chusou/seishin_soudan/okomari_yakubuts.html
〒156-0057 世田谷区上北沢2-1-7
電話相談 (薬物問題) 03-3302-7711 月-金 9:00-17:00

東京都立多摩総合精神保健福祉センター
http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/soudan/drug_al_ga.html
〒206-0036 多摩市中沢2-1-3
こころの電話相談 042-371-5560 月-金 9:00-17:00

東京都夜間こころの電話相談 03-5155-5028 毎日 17:00-21:30

神奈川県精神保健福祉センター
<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/nx3/cnt/f531127/#izon>
〒233-0006 横浜市港南区芹が谷2-5-2
こころの電話相談 0120-821-606 月-金 9:00-20:45
依存症電話相談 045-821-6937 月 13:30-16:30

横浜市こころの電話相談 045-662-3522 月-金 17:00-21:30
土・日・祝日 8:45-21:30
川崎市こころの電話相談 044-246-6742 月-金 9:00-21:00
相模原市こころの電話相談 042-769-9819 月-金 17:00-21:30
横須賀こころの電話 046-830-5407 月-金 17:00-24:00
土・日・祝日 9:00-24:00

千葉県精神保健福祉センター
<https://www.pref.chiba.lg.jp/cmhc/kokoro/denwasoudan.html>
〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2
こころの電話 043-263-3893 月-金 9:00-18:30

千葉市こころの電話 043-204-1583
月-金 10:00-12:00 / 13:00-17:00

埼玉県立精神保健福祉センター
<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html>
〒362-0806 北足立郡伊奈町小室818-2
埼玉県こころの電話 048-723-1447 月-金 9:00-17:00

さいたま市こころの電話 048-762-8554 月-金 9:00-16:00